



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

توصیه هایی جهت انجام تست های آزمایشگاهی

تهیه کننده: میترا عباسی

کارشناس ارشد پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: ح-سعادت-م ولی بیگی راهنمای جامع تست های
آزمایشگاهی 1390

تا یید کننده: دکتر فاطمه امیرمعزی پاتولوژیست

توصیه هایی جهت انجام تست های

آزمایشگاهی

مراجعه گرامی:

مطالبی که ذکر شده است جهت انجام بهتر
آزمایش و دریافت نتایج دقیق تر است لذا نکاتی
را که به شما توصیه می شود به دقت رعایت
فرمائید.

1- درباره سابقه بیماری، مصرف دارو یا وضعیت
حاملگی، شیردهی و ... به مسئول آزمایشگاه
توضیح دهید

2- در بررسی چربی خون 12-14 ساعت ناشتا
باشد. داروهایی را که می خورید مگر به توصیه
پزشک قطع نکنید

3- در مورد آزمایش قند خون 2 ساعته باید قبل
از خونگیری اول 10-12 ساعت ناشتا بمانید و
بعد از خونگیری اول طی مدت 10 دقیقه
صبحانه بخورید و تا 2 ساعت چیزی
نخورید، سیگار نکشید و فعالیت سنگین نداشته
باشید و بهتر است آزمایش قبل از ساعت 10
صبح انجام شود

4- برای انجام آزمایش کشت ادرار دستهای خود
را کاملا با آب و صابون شسته و خشک کنید.
هنگام برداشتن درب ظرف قسمت داخلی آن را
دست نزنید. ناحیه تناسلی را 2 بار شسته و با
دستمال تمیز خشک کنید. قسمت اولیه ادرار را
دور بریزید و قسمت بعد را تا نصف ظرف نمونه

ادرار جمع آوری کنید و درب ظرف را بسته و تحویل دهید. اگر نمونه را در منزل می گیرید ظرف 20 دقیقه آنرا به آزمایشگاه برسانید

5- برای جمع آوری نمونه ادرار 24 ساعته فقط از ظرفی که آزمایشگاه در اختیارتان گذاشته استفاده کنید. ابتدا دفع ادرار را انجام داده دور بریزید و ساعت را یادداشت کنید و تا 24 ساعت بعد تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف جمع آوری کنید. آخرین نوبت دفع ادرار در همان زمانی باشد که 24 ساعت قبل نمونه را دور ریخته بودید. ظرف را در محل خنک، دور از نور نگه داشته پس از تکمیل نمونه گیری تحویل آزمایشگاه دهید.

6- جهت انجام آزمایش مدفوع از 10-7 روز قبل از نمونه گیری روغن کرچک و معدنی، داروهای ضد اسهال و مصرف آنتی بیوتیک هایی که دفع مدفوعی دارند ممنوع است. نمونه نباید با آب یا ادرار مخلوط شود و تا 30 دقیقه به آزمایشگاه تحویل داده شود. اگر آزمایش سه نوبتی دارید باید نمونه گیری در روزهای مختلف باشد و بهتر است نمونه مستقیم داخل ظرف جمع آوری شود. در غیر اینصورت با چوب مخصوص نمونه را به ظرف منتقل کنید

7- اگر آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع دارید 72-48 ساعت قبل از خوردن غذا و داروهای زیر خودداری کنید: گوشت قرمز-

ماهی-شلغم-تریچه-چغندر-آهن-ایندومتاسین
بروفن- وستامین سی، نمونه را سریع به
آزمایشگاه تحویل دهید و نباید با ادرار و مواد
دیگر مخلوط شود.



وبسایت : neyrtzshp.sums.ac.ir
شماره تماس : 054301114
پورتال : 05430116

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن
همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.